NATUR SPORT
TRAINING CENTER

ACTIVIDADES

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
06:45 - 07:45 **Entrenamiento personal 100% (Máx 1)**	06:45 - 07:30 **Entrenamiento personal 100% (Máx 1)**	06:45 - 07:45 **Entrenamiento personal 100% (Máx 1)**	06:45 - 07:30 **Entrenamiento personal 100% (Máx 1)**	06:45 - 07:30 **Entrenamiento personal 100% (Máx 1)**	07:00 - 08:00 **Entrenamiento personal 100% (Máx 1)**	
08:00 - 09:00 **Entrenamiento personal 100% (Máx 1)**	08:30 - 09:30 **Entrenamiento personal 100% (Máx 1)**	08:00 - 09:00 **Entrenamiento personal 100% (Máx 1)**	08:30 - 09:30 **Entrenamiento personal 100% (Máx 1)**	07:30 - 08:30 **Entrenamiento personal 100% (Máx 1)**	08:00 - 09:00 **Entrenamiento personal 100% (Máx 1)**	
12:30 - 13:30 **Entrenamiento personal 100% (Máx 1)**	10:30 - 11:00 **Entrenamiento personal 100% (Máx 1)**	12:00 - 13:00 **Entrenamiento personal 100% (Máx 1)**	12:00 - 13:00 **Entrenamiento personal 100% (Máx 1)**	09:30 - 10:30 **Entrenamiento personal 100% (Máx 1)**	09:00 - 10:00 **Entrenamiento personal 100% (Máx 1)**	
15:30 - 16:30 **Entrenamiento personal 100% (Máx 1)**	11:00 - 12:00 **Entrenamiento personal 100% (Máx 1)**	15:30 - 16:30 **Entrenamiento personal 100% (Máx 1)**	13:00 - 14:00 **Entrenamiento personal 100% (Máx 1)**	12:00 - 13:00 **Entrenamiento personal 100% (Máx 1)**		
17:00 - 18:00 **Entrenamiento funcional (Máx 10)**	12:00 - 13:00 **Entrenamiento personal 100% (Máx 2)**	17:00 - 18:00 **Entrenamiento funcional (Máx 10)**	15:30 - 16:30 **Entrenamiento personal 100% (Máx 1)**	15:30 - 16:30 **Entrenamiento personal 100% (Máx 1)**		
18:00 - 19:00 **Entrenamiento funcional (Máx 0)**	13:00 - 14:00 **Entrenamiento personal 100% (Máx 1)**	18:00 - 19:00 **Entrenamiento funcional (Máx 0)**	18:00 - 18:45 **HBX Boxing (Máx 10)**	18:00 - 19:00 **Entrenamiento personal 100% (Máx 1)**		
19:00 - 20:30 **Aikido (Máx 20)**	15:30 - 16:30 **Entrenamiento personal 100% (Máx 1)**	19:00 - 20:30 **Aikido (Máx 15)**	19:00 - 20:00 **Entrenamiento funcional (Máx 10)**			
	16:30 - 17:30 **Entrenamiento personal 100% (Máx 1)**		20:00 - 20:50 **HBX Boxing (Máx 10)**			
	18:00 - 18:45 **HBX Boxing (Máx 10)**					
	19:00 - 20:00 **Entrenamiento funcional (Máx 10)**					
	20:00 - 20:50 **HBX Boxing (Máx 10)**					

21/07/2025

NATUR SPORT
TRAINING CENTER

ACTIVIDADES 2

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
17:00 - 18:00 **Entrenamiento personal 100% (Máx 1)**	07:30 - 08:30 **Entrenamiento personal 100% (Máx 1)**	07:30 - 08:25 **Entrenamiento personal 100% (Máx 1)**	07:30 - 08:30 **Entrenamiento personal 100% (Máx 1)**	08:00 - 09:00 **Entrenamiento personal 100% (Máx 1)**		
	17:30 - 18:30 **Entrenamiento personal 100% (Máx 1)**	08:30 - 09:30 **Entrenamiento personal 100% (Máx 1)**	08:30 - 09:30 **Entrenamiento personal 100% (Máx 1)**	09:00 - 10:00 **Entrenamiento personal 100% (Máx 1)**		
		17:00 - 18:00 **Entrenamiento personal 100% (Máx 1)**	16:30 - 17:30 **Entrenamiento personal 100% (Máx 1)**	10:00 - 11:00 **Entrenamiento personal 100% (Máx 1)**		
			17:30 - 18:30 **Entrenamiento personal 100% (Máx 1)**	11:30 - 12:30 **Entrenamiento personal 100% (Máx 1)**		
				12:30 - 13:30 **Entrenamiento personal 100% (Máx 1)**		

21/07/2025

NATUR SPORT
TRAINING CENTER

GIMNASIO

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
09:30 - 10:30 **Entrenamiento en sala (Máx 12)**	09:30 - 10:30 **Entrenamiento en sala (Máx 12)**	09:30 - 10:30 **Entrenamiento en sala (Máx 12)**	09:30 - 10:30 **Entrenamiento en sala (Máx 12)**	09:30 - 10:30 **Entrenamiento en sala (Máx 12)**	10:00 - 11:00 **Entrenamiento en sala (Máx 12)**	
10:30 - 11:30 **Entrenamiento en sala (Máx 10)**	10:30 - 11:30 **Entrenamiento en sala (Máx 10)**	10:30 - 11:30 **Entrenamiento en sala (Máx 10)**	10:30 - 11:30 **Entrenamiento en sala (Máx 10)**	10:30 - 11:30 **Entrenamiento en sala (Máx 10)**	11:00 - 12:00 **Entrenamiento en sala (Máx 12)**	
11:30 - 12:30 **Open Box (Máx 10)**	11:30 - 12:30 **Open Box (Máx 10)**	11:30 - 12:30 **Open Box (Máx 10)**	11:30 - 12:30 **Open Box (Máx 10)**	11:30 - 12:30 **Open Box (Máx 10)**	12:00 - 13:00 **Entrenamiento en sala (Máx 10)**	
12:30 - 13:30 **Open Box (Máx 10)**	12:30 - 13:30 **Open Box (Máx 10)**	12:30 - 13:30 **Open Box (Máx 10)**	12:30 - 13:30 **Open Box (Máx 10)**	12:30 - 13:30 **Open Box (Máx 10)**	13:00 - 14:00 **Entrenamiento en sala (Máx 10)**	
13:30 - 15:00 **Entrenamiento en sala (Máx 20)**	13:30 - 15:00 **Entrenamiento en sala (Máx 20)**	13:30 - 15:00 **Entrenamiento en sala (Máx 20)**	13:30 - 15:00 **Entrenamiento en sala (Máx 20)**	13:30 - 15:00 **Entrenamiento en sala (Máx 20)**		
15:00 - 16:00 **Entrenamiento en sala (Máx 20)**	15:00 - 16:00 **Entrenamiento en sala (Máx 20)**	15:00 - 16:00 **Entrenamiento en sala (Máx 20)**	15:00 - 16:00 **Entrenamiento en sala (Máx 20)**	15:00 - 16:00 **Entrenamiento en sala (Máx 20)**		
16:00 - 17:00 **Entrenamiento en sala (Máx 20)**	16:00 - 17:00 **Entrenamiento en sala (Máx 20)**	16:00 - 17:00 **Entrenamiento en sala (Máx 20)**	16:00 - 17:00 **Entrenamiento en sala (Máx 20)**	16:00 - 17:00 **Entrenamiento en sala (Máx 20)**		
17:00 - 18:00 **Entrenamiento en sala (Máx 12)**	17:00 - 18:00 **Entrenamiento en sala (Máx 20)**	17:00 - 18:00 **Entrenamiento en sala (Máx 12)**	17:00 - 18:00 **Entrenamiento en sala (Máx 20)**	17:00 - 18:00 **Entrenamiento en sala (Máx 20)**		
18:00 - 19:00 **Entrenamiento en sala (Máx 15)**	18:00 - 19:00 **Entrenamiento en sala (Máx 20)**	18:00 - 19:00 **Entrenamiento en sala (Máx 20)**	18:00 - 19:00 **Entrenamiento en sala (Máx 20)**	18:00 - 19:00 **Entrenamiento en sala (Máx 20)**		
19:00 - 20:00 **Entrenamiento en sala (Máx 20)**	19:00 - 20:00 **Entrenamiento en sala (Máx 12)**	19:00 - 20:00 **Entrenamiento en sala (Máx 20)**	19:00 - 20:00 **Entrenamiento en sala (Máx 20)**	19:00 - 20:00 **Entrenamiento en sala (Máx 20)**		
20:00 - 21:00 **Entrenamiento en sala (Máx 20)**	20:00 - 21:00 **Entrenamiento en sala (Máx 20)**	20:00 - 21:00 **Entrenamiento en sala (Máx 20)**	20:00 - 21:00 **Entrenamiento en sala (Máx 20)**	20:00 - 21:00 **Entrenamiento en sala (Máx 20)**		

21/07/2025